

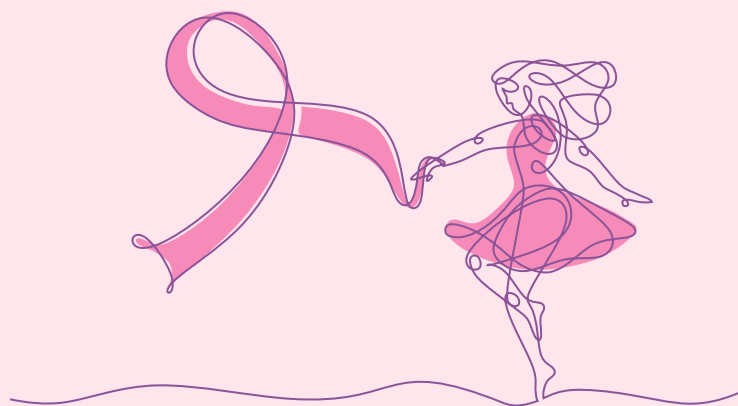
Manual Psicoeducativo para
Mujeres con Cáncer de mama
sobre la colocación de su

Catéter Puerto

Elaborado por:
Psic. Leilani Aniela Bonilla López
Psic. Valeria Guadalupe Ortiz Rangel
Dr. Isaías Vicente Lugo González

CONTENIDO

Contenido y objetivo del manual	1
Introducción	2
Sección 1. Lo más importante sobre el catéter puerto	6
Sección 2. Dónde y cómo se coloca el catéter puerto	9
Sección 3. Beneficios y riesgos	13
Sección 4. Preocupaciones: Ansiedad por la colocación de su catéter puerto.....	16
Sección 5. Procedimiento quirúrgico: 13 pasos que debe conocer.....	20
Sección 6. Recomendaciones y seguimiento post colocación	31
Resumen.....	36
Referencias.....	37



Objetivo

Este manual psicoeducativo pretende **apoyar** en el proceso quirúrgico de la colocación de catéter puerto a mujeres que viven cáncer de mama:

- Con información clara sobre qué es el catéter puerto.
- Quién lo usa y en dónde se coloca.
- Beneficios y riesgos durante la cirugía de colocación.
- Factores psicológicos que implican preocupación y barreras para el **control** de **emociones** y/o **sentimientos**.
- El procedimiento para la colocación del catéter puerto.
- Recomendaciones sobre los cuidados que debe tener la paciente el día de la colocación del catéter puerto, así como el seguimiento post operatorio.

Además de encontrar información del procedimiento, el presente manual está pensado para ser interactivo, es decir, habrá apartados en donde encontrará actividades en las cuales podrá **interactuar directamente** con el manual al mismo tiempo que vaya leyendo.

Por lo tanto, le pedimos que revise **atentamente** las siguientes secciones para que pueda hacer uso de esta información y así el procedimiento se lleve sin mayores complicaciones.

Introducción

La quimioterapia es un tratamiento comúnmente utilizado para combatir el cáncer, por lo cual se sugiere la implantación de un catéter venoso central para un tratamiento de larga duración, por ejemplo, el catéter puerto.

El catéter puerto permite y facilita la administración de medicamentos a través del torrente sanguíneo por lo que se trata de un dispositivo de fácil acceso.

La colocación del catéter puerto supone una buena calidad de vida para las pacientes que viven con cáncer de mama debido a que no interfiere en las actividades diarias, así como su fácil mantenimiento y baja incidencia de infección. No obstante, al momento de colocarlo y después de ello, se pueden presentar algunos riesgos, los cuales se presentan en 1 de cada 300 pacientes.

Algunas pacientes que se someterán a este procedimiento pueden experimentar sentimientos de preocupación difíciles de manejar. Esto sucede, la mayoría de las veces debido a las siguientes causas:

- a) Información insuficiente sobre el procedimiento.
- b) Miedo al dolor antes, durante y después del procedimiento.
- c) Sensación de pérdida del control.
- d) Inseguridad por futuras complicaciones.

Es por ello por lo que prepararse para la colocación de su catéter puerto es de gran importancia. Este manual le ofrece información sobre el procedimiento que le ayudarán a estar informada y preparada para afrontar de mejor manera la colocación de su catéter. Por ello, **APÓYESE** revisando y realizando los ejercicios que el material le propone y de ser posible **PRACTIQUE** más de una ocasión.

Sección 1.

**Lo más importante
sobre el
catéter puerto**

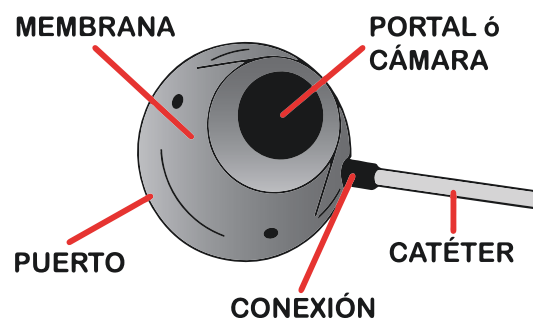
Aquí se resume todo sobre la colocación de su catéter puerto, pero antes....

Cuéntenos, ¿Qué imagina que es el catéter puerto?

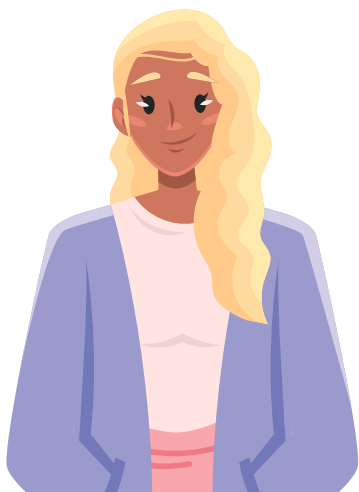
¿Cómo imagina su vida con el catéter puerto?

¿Qué es el Catéter Puerto?

Es un tamborcito de metal del cual sale una extensión de plástico especial.



¿Quién usa el catéter puerto?



Lo pueden usar diferentes tipos de pacientes, por ejemplo, aquellos que viven con cáncer.

¿Para qué se usa el catéter puerto?

Se usa para administrar medicamentos, solo con un piquete en el portal o cámara, el tratamiento se administra a través del catéter.





Sección 2.

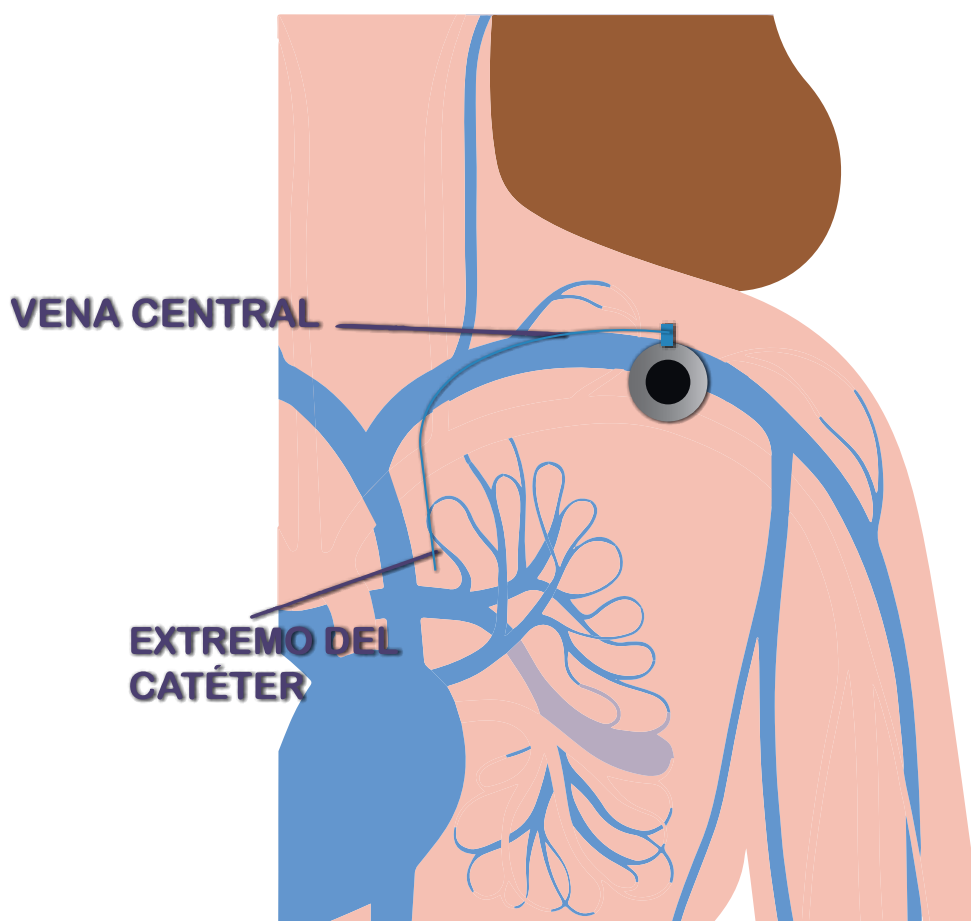
Dónde se coloca el catéter puerto

- Es muy importante que ubique el lugar en donde se colocará su catéter puerto.
- A continuación, se mostrarán una serie de imágenes para que identifique el lugar en el que se encontrará, el tamaño que tendrá, e incluso cómo se sentirá el catéter.
- ¡No olvide utilizar su mano para identificar los siguientes puntos!.



¿En dónde se coloca?

- El catéter tiene el tamaño de una moneda de \$10 aproximadamente.
- Es colocado por debajo de la piel (el lado va a depender del paciente)
- Se conecta a una vena central gruesa debajo de la clavícula (hueso largo debajo del cuello).
- Si el catéter no se puede meter en la vena por el pecho, se mete en una vena ubicada en el cuello.



Cuando se coloca el catéter se lleva a caaco bajo estas condiciones.

Se lleva a cabo bajo anestesia local.



Con las medidas de higiene y seguridad necesarias.



Tiene una duración aproximada de una hora. Pero se puede tardar más.

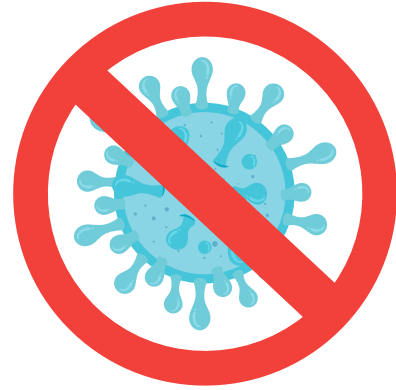


Sección 3.

Beneficios y Riesgos

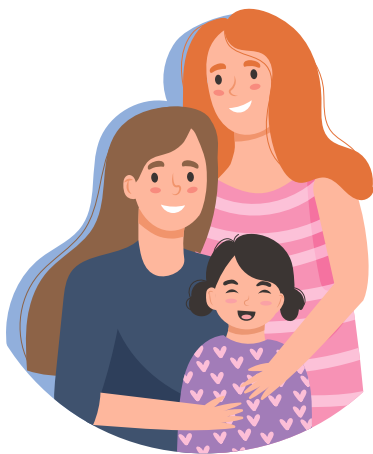
¿Cuáles son los beneficios?

- Previene el daño de las venas (flebitis).
- **Menor riesgo** de infecciones.
- Permite inyecciones **continuas**.
- Forma fácil de **administrar su tratamiento**.
- **No** afecta su calidad de vida porque puede hacer sus actividades **casi** sin restricción.
- No genera molestias excesivas.
- Requiere de cuidados mínimos.



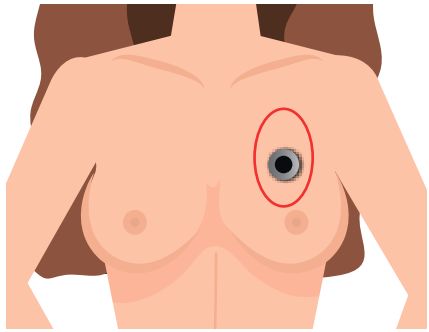
¿Cuáles son los beneficios?

- Evite el uso de accesorios, prendas de vestir o tirantes que friccionan el puerto.
- Ajuste el cinturón de seguridad del automóvil fuera del área del puerto.
- Observe si hay signos y/o síntomas asociados a infección local o sistémica (enrojecimiento, inflamación, sensibilidad, fiebre, malestar).
- Evite presionar el puerto, el área de acceso debe estar libre.
- Evite cualquier actividad que oprima el puerto.
- Puede bañarse de manera normal.

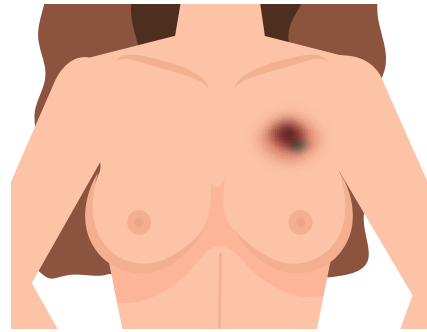


¿Cuáles son los riesgos?

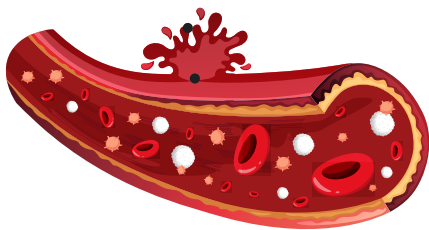
Son escasos, pero pueden pasar



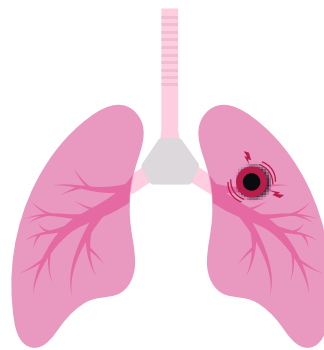
Mala colocación del catéter.



Se puede hacer un moretón (hematoma).



Se puede dañar una arteria (hemotórax).



Se puede perforar un pulmón (neumotórax).



Los riesgos se presentan en 1 de cada 300 pacientes.



Existe un tratamiento para cada riesgo.

Sección 4.

**Preocupaciones:
Ansiedad por la
colocación de su
catéter puerto.**

Es posible que se encuentre en un estado de ansiedad antes de la intervención, es importante reconocer los síntomas y saber lo que la está causando.

TRANQUILA
TODO VA A
ESTAR BIEN



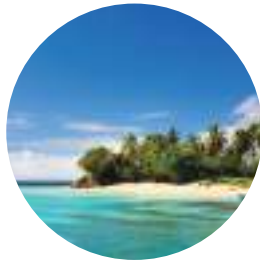
Es momento de plasmar en papel
“Qué lugar le tranquiliza”:

1. ¿Qué lugar le ayuda a sentirse más tranquila?

()



()



()



()



2. ¿Con este lugar puede describir algún sonido agradable? ¿Cuál?

Recuerde esto, será de ayuda más adelante...

Estado de ansiedad

Son muchas razones para que esto suceda, por ejemplo:

- Falta de información sobre lo que se le realizará.
- Escuchar la experiencia de otras pacientes.
- Pensar que no puede controlar el cómo se siente al momento de la colocación.
- Preocupación que no salga bien el procedimiento.
- Sentir incomodidad.
- Tener miedo a que duela durante y después de la colocación del catéter.





Usted se puede dar cuenta que está ansiosa si siente:

- Nerviosismo
- Miedo
- Inquietud
- Ligero dolor de cabeza.

- Tensión en el cuerpo.
- Sudor en las palmas de las manos.
- Dificultades para respirar.
- Que el corazón late más rápido.



- La ansiedad que usted experimente puede ser el resultado de cómo perciba la colocación del catéter puerto, estar pensando mucho sobre lo que va a suceder

- Es decir, si usted piensa, cree o escucha que la colocación del catéter es una situación que puede ser peligrosa, es posible que se sienta más ansiosa.





Sección 5.

Procedimiento quirúrgico: 13 pasos que debe conocer

*Pero antes... puede poner en práctica una serie de respiraciones que le **ayudarán** a tranquilizarse y mantener el control.*

La respiración profunda es muy efectiva para relajar el ritmo cardiaco y reducir la frecuencia respiratoria.

1. Buscar un lugar donde se sienta tranquila para llevar a cabo la práctica de la respiración y control de pecho.
2. Coloque su cuerpo completamente relajado.
3. Ponga una mano sobre el abdomen justo debajo de las costillas y la otra mano sobre el pecho.
2. Tome aire por la nariz, lenta y profundamente. A medida que inhala, permita que el abdomen le empuje la mano.
3. Mantenga el pecho quieto.

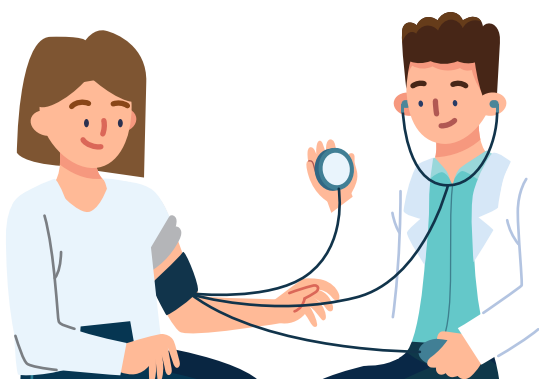
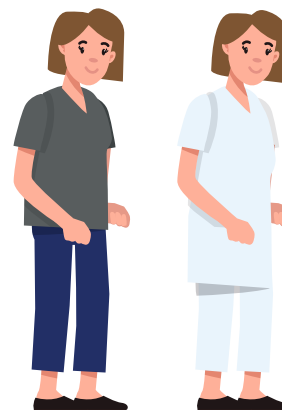


4. Ahora suelte el aire por la boca lentamente, sienta cómo va bajando su mano.
5. Use la mano que tiene sobre el abdomen para ayudar a sacar todo el aire. Tómese su tiempo para exhalar.
6. Repita el proceso las veces que necesite hasta sentirse en calma.



El catéter se coloca dentro del consultorio

1. Se cambiará su ropa de la cintura hacia arriba, por una bata que está abierta por atrás (se le indicará en dónde).



2. Le tomarán la presión sentada en la camilla.

¡Ahora mismo puede practicar la primera serie de respiración profunda!

Recuerde que son 6 pasos a seguir





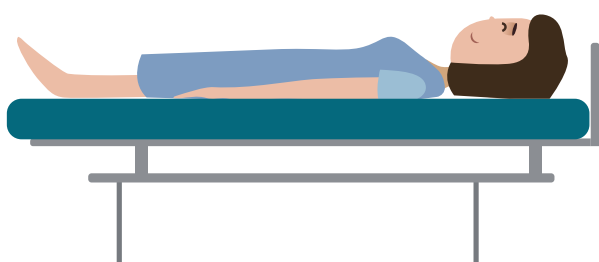
3. Le explicarán algunos riesgos que tiene la colocación del catéter puerto.

¡Ponga mucha atención para saber cómo se pueden evitar!

SUGERENCIA

Tome nota de todo lo que dice su médico, anote las dudas que puedan surgir en el momento y pregunte cuáles son sus principales factores de riesgo. El mismo médico puede resolver las dudas que se anoten en tu manual

4. Le solicitarán que firme un consentimiento para la colocación del catéter

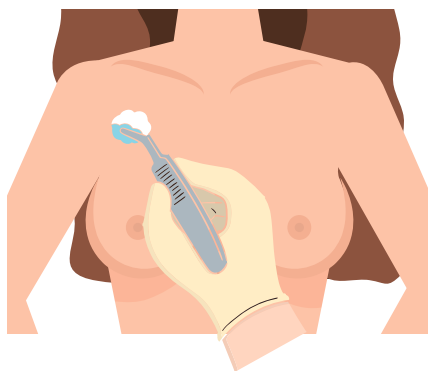


5. Le pedirán que se recueste en la camilla.

Desde este momento le indicarán que deberá permanecer quieta.

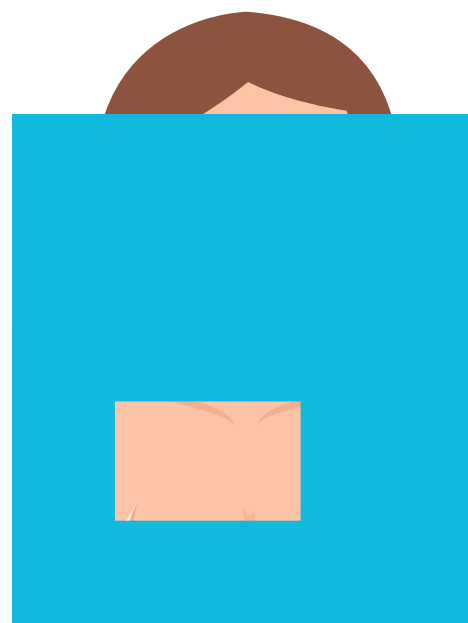
¡Este podría ser el momento de poner en marcha una segunda serie de respiración!

Es momento de comenzar a controlar la respiración y **NO** mover su pecho.

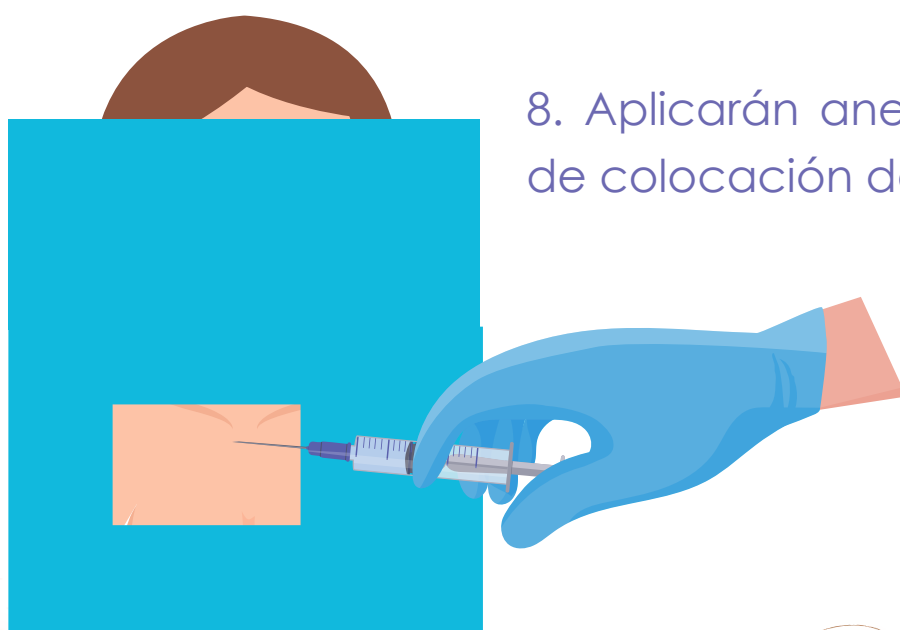


6. Limpiarán con alcohol y antiséptico la zona en la que se colocará el catéter. Sentirá frío.

7. Colocarán una tela estéril sobre su pecho y su cara. **NO** la debe tocar.



8. Aplicarán anestesia en la zona de colocación del catéter.



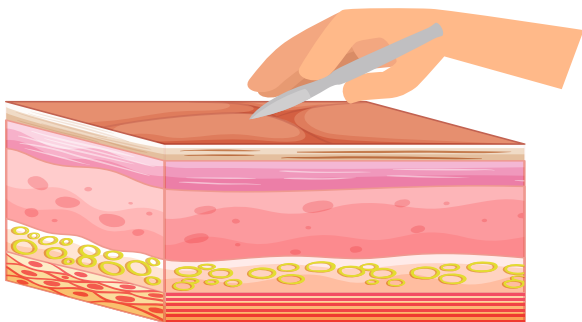
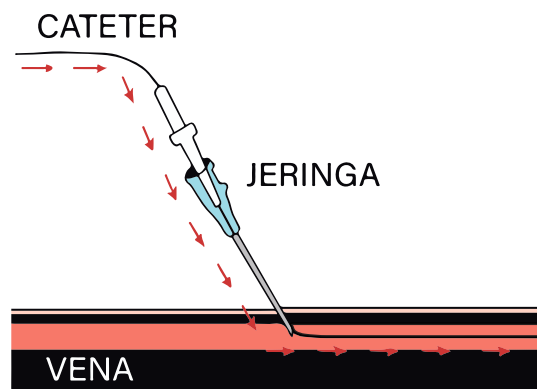
Ahora todo está listo para que el equipo médico realice su trabajo.

¡Es su momento de **apoyar** al equipo médico y no moverse durante el procedimiento, es necesaria la práctica previa para lograr la relajación mediante la respiración lo expertos hacen su trabajo, y recuerde que puede cerrar los ojos y pensar en “lo que más le tranquiliza”!

¿Lo recuerda? Anote el lugar y el sonido:



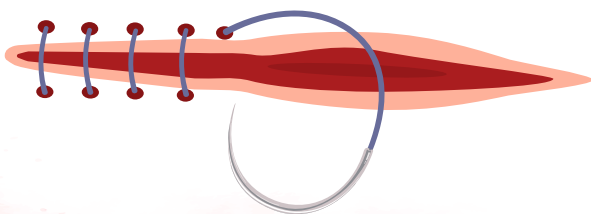
9. Introducirán una jeringa para llegar a la vena, meterán el catéter y podría sentir **presión**.



10. Harán un pequeño corte en su piel para colocar dentro el puerto.

¡Para este momento ya estará en el lugar que más le agrada y tranquilice con el sonido de su preferencia!

11. Conectarán el catéter de plástico y el puerto por debajo de la piel.

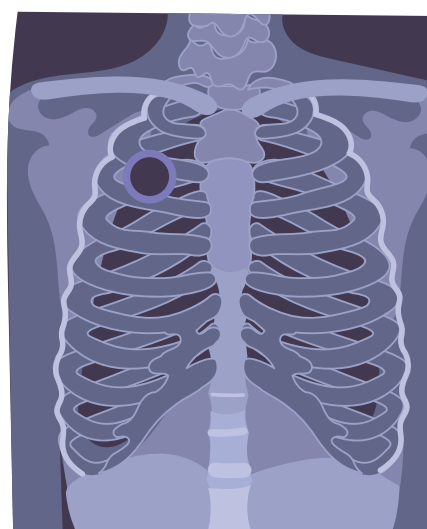
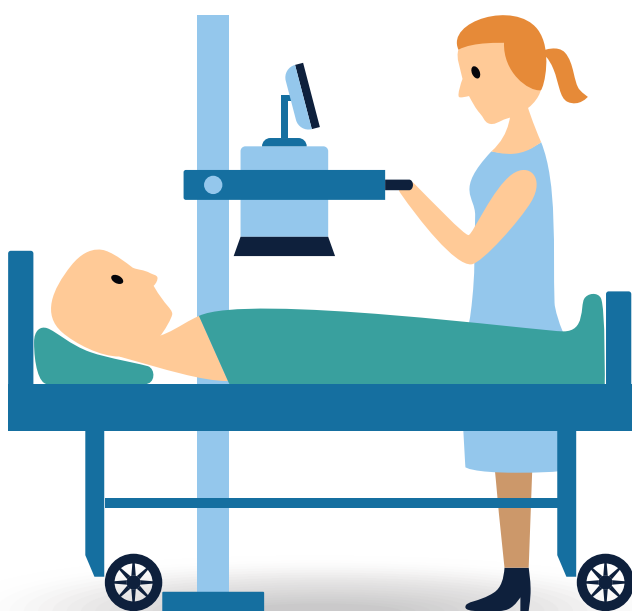


12. Suturarán la incisión en su piel con un hilo **especial**.

¡En este momento el procedimiento ha terminado!

Puede volver a respirar de manera tranquila porque todo ha pasado, sólo falta asegurarse de que todo salió bien, seguramente **mantuvo** la calma y todo estará en orden.

13. Un camillero la **apoyará** y llevará a rayos X para que tomen una placa para cerciorarse que el catéter puerto esté colocado **adecuadamente**. El camillero la llevará de vuelta a la clínica de catéteres para recibir más instrucciones.



No olvides lo que has leído, coloca en el siguiente recuadro las dudas más relevantes que tenga sobre la colocación de su catéter.

Comentario _____

Duda _____



Esto con la finalidad de que pueda **preguntar** a su médico de forma clara cualquier duda que surja en estos momentos.

Lo más importante es que esté **segura y conozca** todo su procedimiento.

Nuevamente recuerde que en el momento de la colocación usted puede apoyarse de la siguiente manera:

- Tratar de estar lo más tranquila que se pueda.
- Práctique series de respiración profunda, recuerde respirar lenta y suavemente.
- Evite moverse.
- Evite ponerse dura.
- Ponga mucha atención a las indicaciones que le proporcione el personal de catéteres.

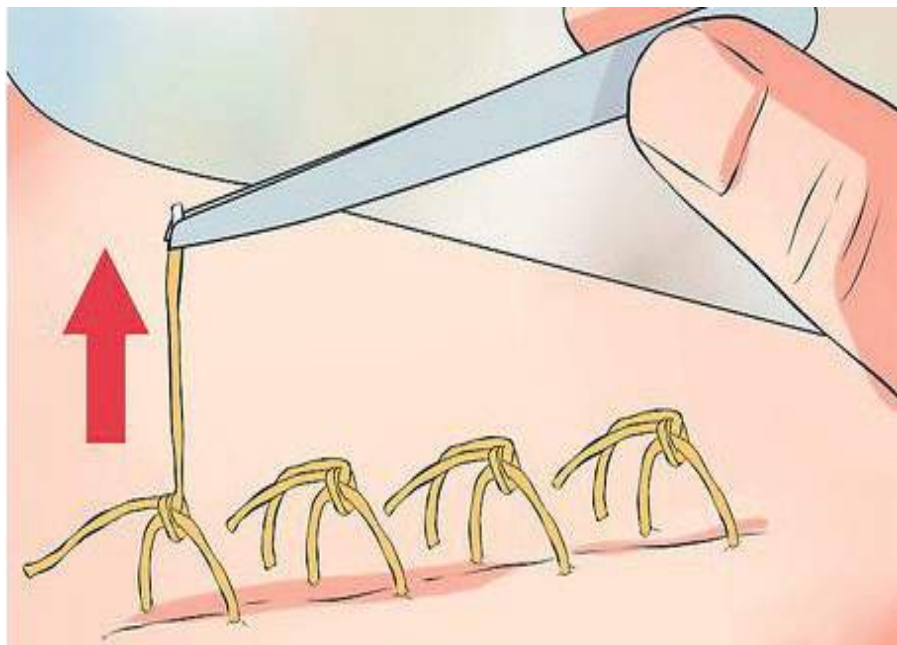


Sección 6.

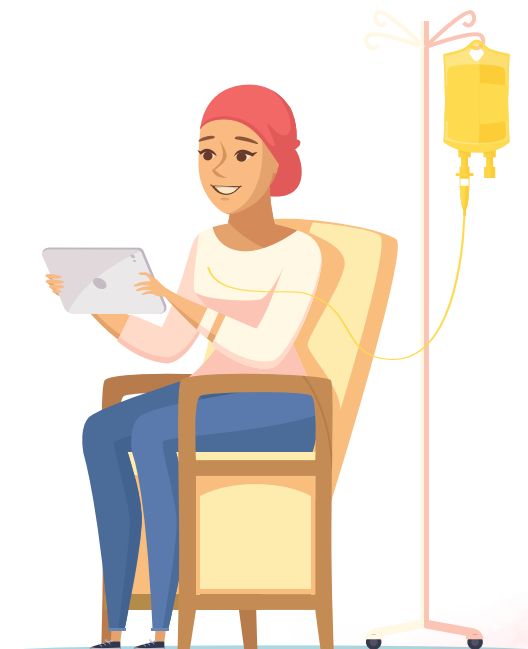
Recomendaciones y seguimiento post colocación

¿Qué sigue después de la colocación del catéter puerto?

- Se le dará una cita para acudir al consultorio y le sean retirados los puntos del pecho.



- Deberá acudir puntualmente a recibir su tratamiento de quimioterapia.

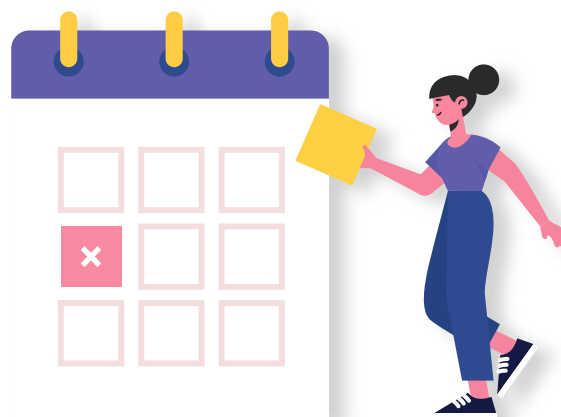


- Una vez terminado su tratamiento de quimioterapia, su doctor le indicará a donde debe acudir para **heparinizado** del catéter.
- Se realizará cada que su **médico lo indique** hasta que le sea retirado su catéter y sólo se realiza en la clínica que el médico indique.



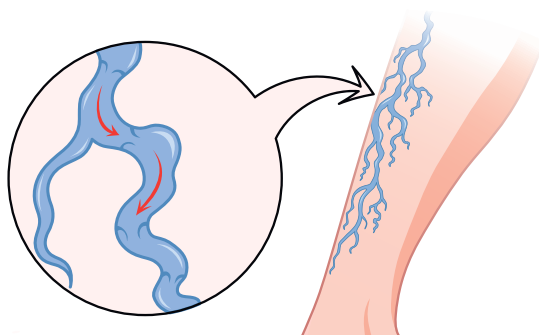
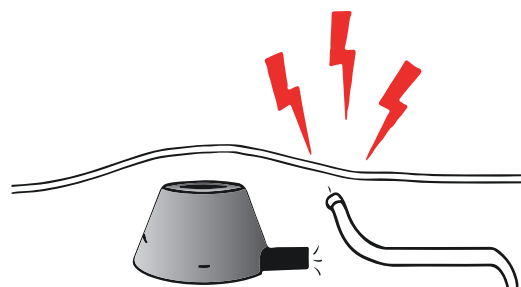
¿Cuándo se retira el catéter puerto?

El catéter puerto tiene una duración de **4 a 5 años** y hasta que pase este tiempo se podrá



- Sólo se retirará si está **contaminado**, es decir, si usted siente **escalofríos** minutos después de que se heparinizó (realizo la limpieza) el catéter.

- Por **ardor**, ya que eso indicaría que el catéter se separó del puerto.



- Por una trombosis (coágulo de sangre en una vena), en el brazo, del lado que se colocó el catéter puerto puede verse como hinchazón y aumento de la temperatura en la zona adolorida.

Finalmente, ¡recuerde que el seguimiento de las indicaciones de su médico y las recomendaciones expuestas en este manual le permitirán prepararse para la colocación del catéter puerto!



Por último, se expone un breve resumen de la información revisada y se muestran los puntos más importantes de este manual, que pueden ser de ayuda para su procedimiento de colocación de catéter puerto:

1. Se explica qué es un catéter puerto y los pasos para su colocación.
2. Se ofrece una guía para identificar si se están presentando síntomas de ansiedad por el procedimiento y se ofrecen algunas técnicas de relajación para su control.
3. Se presentan algunas recomendaciones durante la colocación del catéter puerto y no tener algún percance.
4. Este manual es una herramienta para acompañar a pacientes en su proceso de colocación de catéter puerto, a través de mayor información del procedimiento y recomendaciones para el manejo de la ansiedad.

¡Muchas gracias!



Para obtener más información sobre el cáncer de mama y la colocación de su catéter puerto, debe consultar los siguientes portales de internet, esto con el fin de ampliar su conocimiento sobre el procedimiento de colocación.

Información sobre cáncer de mama

Cáncer de mama. Instituto Nacional de Cancerología. <http://www.info-cancer.org.mx/?t=cancer-de-mama>

ASCO Answer: Cáncer de mama, recopilación de materiales educativos para pacientes y sus cuidadores. Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica. https://www.cancer.net/sites/cancer.net/files/asco_answers_guide_breast_esp_0.pdf

Información sobre el catéter puerto

Catéter y puertos en el tratamiento del cáncer. Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica.

<https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-c%C3%A1ncer/c%C3%B3mo-se-trata-el-c%C3%A1ncer/quimioterapia/cat%C3%A9teres-y-puertos-en-el-tratamiento-del-c%C3%A1ncer>

Sondas, vías endovenosas, catéteres y vías centrales con reservorio para el tratamiento del cáncer. Sociedad Americana contra el cáncer. <https://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tomar-decisiones-sobre-el-tratamiento/tubos-y-vias-de-acceso-intravenoso.html>

Video de apoyo

Colocación del catéter puerto

Referencias

Becerra, A., Reynoso, L., García, F. & Ramírez, A. (2016). Intervención cognitivo-conductual para el control de ansiedad ante la biopsia incisional en pacientes con cáncer de mama. *Psicooncología*, 13(1), 85-99.

Carapia-Sadurni, A., Mejía-Terrazas, G., Nacif-Govera, L., y Hernández-Ordoñez, N. (2011). Efecto de la intervención psicológica sobre la ansiedad preoperatoria. *Revista Mexicana de Anestesiología*, 34(4), 260-263.

- Dotor, A y Conejero, M. (2023). Cuidados y Mantenimiento de accesos de larga duración, Manual Clínico de Procedimientos Generales de Enfermería. <https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimientos-generales-de-enfermeria/insercion-cuidados-y-mantenimiento-de-dispositivos/cuidados-y-mantenimiento-de-accesos-venosos-de-larga-duracion-reservorios/>
- Felipe, A. (2015). Catéter reservorio venoso subcutáneo. [Tesis de Licenciatura, Universidad de Zaragoza] Facultad de Ciencias de la Salud. <https://zaguan.unizar.es/record/32026/files/TAZ-TFG-2015-674.pdf>
- González- Jiménez, E., Álvarez -Ferre, J., Siruela-Torrico, M., Sanchez Salado, C, y Nuñez-Blanca, M. (2011). Protocolo de uso del reservorio subcutáneo en una unidad de ginecología oncológica. *Enfermería Clínica*, 21 (4), 223-226. <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-clinica-35-linkresolver-protocolo-uso-del-reservorio-subcutaneo-S1130862111000970>
- Jara, Y. y Urbina, T. (2019). Fatiga y afrontamiento de mujeres con cáncer de mama sometidas a quimioterapia de un hospital de Chiclayo, 2019. Universidad Privada Antenor Orrego, 1-65. http://200.62.226.186/bitstream/20.500.12759/7449/1/REP_YULIANA.JARA_TALIA.URBINA_FATIGA.Y.AFRONTAMIENTO.pdf
- Lugo-González, I., Becerra, A. & Reynoso, L. (2013). Intervención psicológica para manejo de ansiedad ante la colocación de catéter puerto en mujeres con cáncer de mama. *Psicooncología*, 10 (1), 177-184.
- Martínez, P., Andreu, Y. y Galdón, M. (2019). La intervención psicoeducativa de Fawzy y Fawzy para pacientes oncológicos. *Pirámide*, 1-104.
- Mayoral, V., Wong, S., Guirola, J., y Mainar, A. (2017). Puertos venosos subcutáneos. Principales complicaciones diagnóstico y manejo. *Intervencionismo*, 17(4), 120-9. http://revistaintervencionismo.com/wp-content/uploads/2017/04/2017_04_intervencionismo_pictorial_essay.pdf
- Ortuño, M. (2018). Accesos venosos centrales permanentes. Reservorios subcutáneos. Complicaciones. *Medicina Departamento de Pediatría, Radiología y Medicina Física Zaragoza*, 1-28. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-acceso-vascular-S0716864017301141>
- Palmero, J., Lassard, J., Juárez, L. & Medina, C. (2021). Cáncer de mama: una visión general. *Acta Médica Grupo Ángeles*, 19 (3), 354-360.

Dudas y comentarios, comunicarse a los siguientes correos:

Psic. Leilani Aniela Bonilla López
anielabnll@gmail.com

Psic. Valeria Guadalupe Ortiz Rangel
valeriaortiz97171@gmail.com